

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4

*Ирина Николаевна*

*20 сентября 2023 г.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колосов Андрей А. В.



| Школа | прием пищи | раздел       | № рецепта | блюдо   | ОТД/КОРП | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-------|------------|--------------|-----------|---|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
|       | завтрак    | гор. блюдо   | 272       | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ  | 90       | 30    | 213,3        | 11,8     | 11,8    | 67          |
|       | завтрак 2  | гор. напиток | 171       | КАША ПШЕНИЧНАЯ  | 150      | 20,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 45,3        |
|       |            | хлеб         | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200      | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
|       |            | хлеб         | 385       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|       | ИТОГО      |              |           |   | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
|       | завтрак    | гор. блюдо   | 233       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                                 | 90       | 85,0  | 600,9        | 27,6     | 19,8    | 91,4        |
|       |            | гор. напиток | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150      | 20,0  | 214,6        | 16,0     | 21,0    | 18,0        |
|       |            | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200      | 5     | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |
|       |            | хлеб         | 385       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  | 30       | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
|       | ИТОГО      |              |           |   | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
|       |            |              |           | дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс                                       |          | 85,0  | 632,9        | 23,0     | 24,3    | 90,2        |
|       | закуска    |              |           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                       | 60       | 2,0   | 45,9         | 1,0      | 3,0     | 3,5         |
|       | 1 блюдо    |              | 102       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ  | 250      | 9,0   | 170,4        | 5,3      | 4,9     | 36,2        |
|       | 2 блюдо    |              | 323       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  | 90       | 15,0  | 259,2        | 12,2     | 16,5    | 17,0        |
|       | гарнир     |              | 272       | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ  | 150      | 18,0  | 222,9        | 15,9     | 2,8     | 33,3        |
|       | сладкое    |              | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|       | хлеб       |              |           | ХЛЕБ  | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|       | ИТОГО      |              |           |   |          | 140,0 | 822,6        | 37,0     | 27,6    | 117,7       |
|       |            |              |           | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды |          |       |              |          |         |             |
|       | прием пищи | раздел       | № рецепта | блюдо   | ОТД/КОРП | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|       | завтрак    | гор. блюдо   | 272       | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ  | 100      | 47    | 237,0        | 13,4     | 19,5    | 45,0        |
|       |            | гор. напиток | 171       | КАША ПШЕНИЧНАЯ  | 180      | 28,0  | 270,9        | 5,3      | 2,9     | 56,0        |
|       |            | хлеб         | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200      | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|       |            | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|       | ИТОГО      |              |           |   |          | 85,0  | 634,4        | 21,2     | 23,3    | 128,5       |
|       | завтрак    | гор. блюдо   | 233       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                                 | 100      | 47    | 219,0        | 18,0     | 24,0    | 19,0        |
|       |            | гор. напиток | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180      | 28,0  | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |
|       |            | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200      | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|       |            | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|       | ИТОГО      |              |           |   |          | 85,0  | 573,3        | 25,0     | 27,3    | 93,2        |
|       |            |              |           | дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |          |       |              |          |         |             |
|       | закуска    |              |           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                       | 100      | 2,0   | 76,7         | 5,1      | 6,0     | 1,5         |
|       | 1 блюдо    |              | 102       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ  | 250      | 9,0   | 170,4        | 4,9      | 26,2    | 5,3         |
|       | 2 блюдо    |              | 323       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  | 100      | 15,0  | 322,4        | 13,5     | 18,0    | 29,5        |
|       | гарнир     |              | 272       | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ  | 180      | 18,0  | 267,5        | 19,1     | 3,5     | 40,0        |
|       | сладкое    |              | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 10,7    | 0,0         |
|       | хлеб       |              |           | ХЛЕБ  | 40       | 5,0   | 81,6         | 0,4      | 17,0    | 2,6         |
|       | ИТОГО      |              |           |   |          | 140,0 | 961,2        | 43,0     | 81,4    | 76,9        |